

# CATÁLOGO



# 1.- *Acinos alpinus* (L.) Moench subsp. *meridionalis* (Nyman) P.W.Ball

Fam. *Lamiaceae*

## Té de la Sierra, Poleo

Otros nombres populares: Té de Sierra Nevada, Té basto

GDA: 9739

= *Calamintha granatensis* Boiss & Reuter.

### Distribución y ecología

---

Ampliamente distribuida por las montañas del mediterráneo occidental. En la Bética se localiza en los pisos supra y oro mediterráneo, con preferencia sobre sustratos básicos. Suele ser frecuente en el matorral, sobre todo cuando este es pastoreado, y en zonas próximas a los apriscos, borde de camino y veredas.

### Epoca de floración

---

Desde finales de Mayo hasta Agosto.

### Parte utilizada

---

Parte aérea.

### Uso popular

---

Se emplea principalmente para dolencias de estómago administrada en forma de infusión, una taza 2-3 veces al día. También se usa como diurético y en curas de adelgazamiento preparando la infusión con flores, hojas y ramas.

### Principios activos y acción

---

Contiene alfafineno, mentona y limoneno, que confieren propiedades antiespasmódicas, antisépticas y antiinflamatorias (Pardo de Santayana *et al.* 2006) La especie tipo (*A. alpinus* subsp. *alpinus*) contiene flavonas, además de ácido hexadecanoico, óxido de cariofileno, spatulenol y D-germacreno en su aceite esencial (Benitez 2009).

### Referencias bibliográficas/otras citaciones etnobotánicas

---

El uso más extendido es como estomacal y digestivo (Font Quer 1962, González-Tejero 1989, Benítez 2009, Verde *et al.* 1998), aunque también se utiliza como bebida (té) y, de forma más local, para la dismenorrea (Benitez 2009), anticatarral, analgésico, antiidiarréico y adelgazante (González-Tejero 1989), tónico circulatorio y para la dispepsia (Martínez Lirola *et al.* 1997).



## Observaciones

---

Especie muy conocida y apreciada no sólo en la región de Sierra Nevada sino en todas las zonas de montaña del sistema Bético (Almería, Granada, Jaén, Málaga, Albacete, Murcia).

*Acinos alpinus* (L.) Moench subsp. *meridionalis* (Nyman) P.W.Ball. ►

Las plantas de uso medicinal en Lanjarón











## 2.-*Agave americana* L.

Fam. *Agavaceae*

### Pita

Otros nombres populares: Pitaca

#### Distribución y ecología

Especie americana procedente de México ampliamente naturalizada en la región mediterránea, con preferencia en la zonas costeras, si bien puede penetrar hacia el interior de las zonas soleadas del piso mesomediterráneo.

Coloniza los taludes y paredes no completamente rocosas en zonas próximas al habitat humano.

#### Epoca de floración

Julio-Agosto. Es especie monocarpica, por lo que solo florece y da fruto una sola vez en su existencia.

#### Parte utilizada

Hoja, eje floral y zumo.

#### Uso popular

La hoja y el eje floral administrados en forma de infusión (via oral) se emplean para tratar la úlcera y el dolor de estómago. Administrada tópicamente en forma de colutorio se usa para combatir el dolor de muelas. El zumo se emplea como vulnerario aplicándolo en las heridas.

#### Principios activos y acción

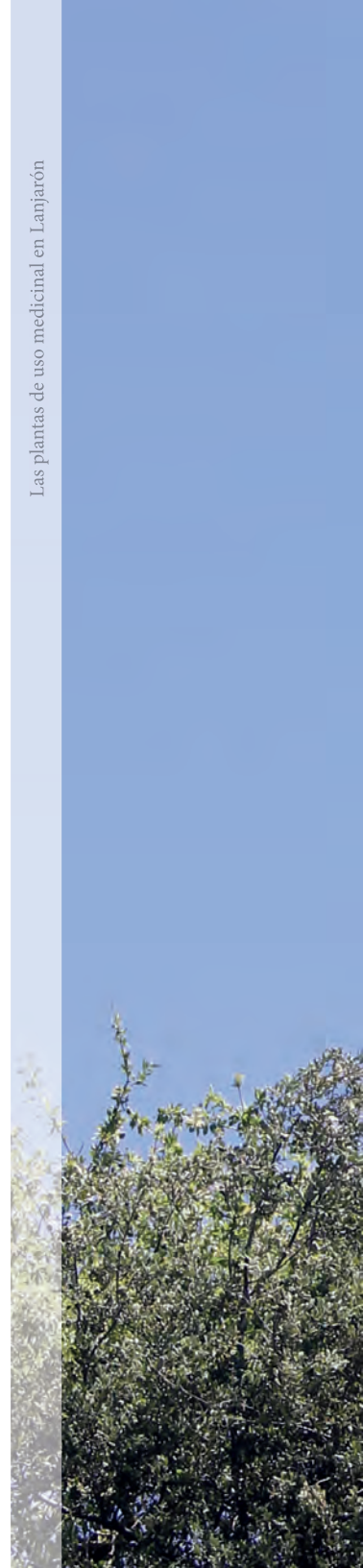
De especies del género *Agave*, entre ellas *Agave americana*, se extrae la goma de ágave, rica en ácidos floionólico y oxálico y oxalatos. También tiene saponinas y un azúcar, la agavosa a la que se le atribuyen científicamente las acciones insecticida, contrairritante y diurético (Stuart, 1981).

A nivel de tratados generales Cecchini (1983) la cita como depurativa y diurética, eficaz en casos de ictericia, inflamaciones intestinales y oculares; y Chiej (1983) la menciona como diurética, emenagoga y vulneraria.

#### Referencias bibliográficas/otras citaciones etnobotánicas

Especie a la que se atribuyen propiedades diversas en buena parte de la mitad oriental y central de la península Ibérica. En Andalucía se ha citado como analgésico muscular y para el tratamiento de las fiebres de Malta en la provincia de Granada (González-Tejero 1989), antitúsígeno infantil, antirreumático

ca, vulneraria, antiparasitaria animal (pediculosis) en Almería (Martínez Lirola *et al.* 1997), antivaricosa, anticatarral, antitusígena, analgésica y emoliente en el Poniente de Granada (Benítez 2009), antirreumática y analgésica en Córdoba (Molina Mahe-dero 2001, Triano & Ruiz Cabello 1998) y analgésico veterinario en Jaén (Ortuño 2003). Se usa contra los golpes y porrazos, tras hervirla y mezclarla con aceite formando una pomada, en La Mancha (Molero Mesa *et al.* 2001) y como insecticida en Castellón (Mulet 1991). En el ámbito mediterráneo González-Tejero *et al.* (2008) la refieren como digestiva en Argelia.











### 3.- *Allium cepa* L.

Fam. *Alliaceae*

#### Cebolla

GDA: 26137

#### Distribución y ecología

---

Cultivada en regadío desde hace más de 3000 años, es desconocida en estado salvaje. Parece ser que derivó de *Allium oschaninii* B. Fedtsch. (= *A. cepa* var. *sylvestre* Regel), del centro de Asia.

#### Parte utilizada

---

Bulbo.

#### Uso popular

---

Se emplea principalmente para las afecciones de riñón previa decocción, administrando por vía oral tanto el caldo como la cebolla hervida. Ingerida directamente se utiliza para combatir el resfriado y fortalecer los músculos. Por vía tópica, dando frotes, es útil en caso de ronchas y picaduras.

#### Principios activos y acción

---

Los bulbos de *Allium cepa* contienen fructosanas, aceite esencial rico en compuestos azufrados, inulina, sales minerales de calcio, sodio, hierro, potasio, flúor, azufre y fósforo, flavonoides, taninos, ácido glicólico y trazas de vitaminas A, B, y C. Estos principios activos provocan una acción diurética, junto a otras como hipocolesterolemiantes, hipoglucemiantes, antiagregante plaquetario, hipotensor, balsámico, antihelmíntico y analgésico local (Arteche *et al.* 1998). De acuerdo con Bruneton (2001), está indicada para aumentar la diuresis, en gota, hipertensión arterial, edemas, sobrepeso, hipercolesterolemia, y para prevenir trombosis y arteriosclerosis. Además de para la gripe, resfriados, bronquitis y asma. Chiej (1983) indica que el aceite esencial contiene disulfuro de dilpropilo, azúcar, inulina, queratina, calcio y flavonoides.

#### Referencias bibliográficas/otras citaciones etnobotánicas

---

La conocida cebolla es uno de los alimentos al que, en general, se considera casi como una panacea, ya que es utilizada como remedio para multitud de problemas de salud. Está muy referida en la bibliografía y se le asigna multitud de usos medicinales, siendo los más frecuentes su aplicación contra la tos y los res-



friados, en los problemas genito-urinarios, aparato circulatorio y del metabolismo.

En la provincia de Granada se ha citado su uso como hipocolesteremiante, contra afecciones hepáticas, antihelmíntico, estomacal, adelgazante, nefroítico, fortalecedor muscular, anticatarral, descongestionante nasal, depurativo sanguíneo, afecciones renales, diurético, hipoglucemiante, cicatrizante (quemaduras), afecciones cutáneas (ronchas y picaduras), fiebres tifoideas (González-Tejero 1989). El catálogo de Benítez, sólo para la zona del Poniente de esta provincia (2008), es también muy extenso, añadiendo su uso como hipotensor, antiinflamatorio, estimulante de la circulación, antidiarréico, digestivo, antitusígeno, analgésico e incluso como insecticida.

En el estudio de ámbito mediterráneo de González-Tejero *et al.* (2008) se señala su uso para problemas de la piel en Albania, Argelia e Italia, para problemas respiratorios en Chipre y España y renales en Italia. Para el Pirineo Aragonés, Villar *et al.* (1987) la refieren como cicatrizante y en caso de quemaduras, granos, picaduras, hemorroides, callos, infecciones intestinales y retención de orina. En la zona de Castellón se utiliza como emoliente, hipoglucemiante, hipocolesteremiante y diurético en veterinaria (Mulet 1991).

La cita Cecchini (1983) como diurética, estomacal, para combatir las hemorragias nasales, las infecciones intestinales, lombrices, picaduras de abeja, resfriados, tos y sabañones. Pahlow (1972) como estimulante de las secreciones, favorecedora de la digestión, diurético, cicatrizante y profiláctico en caso de gripe, catarro, amigdalitis y tos. Font Quer (1962) como antiséptica, hipotensora, laxante, diurética y aperitiva.

*Allium cepa* L. ►







